

סדנא לבני/בנות זוג של החולה המיאסטני



שריינו לעצמכם מקום

מספר המקומות מוגבל

הסדנא מיועדת למעגל התמיכה הראשוני של החולה

סדרת מפגשי אימון מעשירה בת 5 מפגשים
שתתקיים באמצעות היוודאות חזותית (ZOOM)
באורך של שעה, סה"כ 5 שעות

בהנחיית:

יעל שמעוני שילה, מאמנת אישית.

מטרת הסדנא

אימון קבוצתי תוך חיזוק כוחותינו והחוסן הפנימי של בני
הזוג שמהווים מעגל תמיכה משמעותי עבור החולה, תוך
רכישת ידע וכלים איך לצלוח את האתגרים הרבים שהמחלה
מביאה לתוך חיי הזוגיות, המשפחה, ההורות, הפרנסה,
המעגל החברתי ואיך אוכל להיות לעזר לבת/ן הזוג שלי אך
קודם כל כיצד אצליח לעזור לעצמי ולהתמלא בטוב.

מנחה אורח במפגש החמישי:

ערן משה, יו"ר עמותת מיאסטניה גרביס ישראל.
עלות לסדנה למשתתף 50 ש"ח בלבד לאחר סיבסוד!
המפגשים יתקיימו במהלך ינואר/ פברואר בימי שני בבוקר



הרשמה

