

סדנת המשך

טיפול והעצמה

שריינו לעצמכם מקום

מספר המקומות מוגבל

הסדנא מיוחדת לבוגרי הסדנא הראשונה

סדרת מפגשי אימון מעשירה בת 5 מפגשים

שתתקיים באמצעות היוודאות חזותית (ZOOM)

באורך של שעה, סה"כ 5 שעות

מנחה

יעל שמעוני שילה, יועצת זוגית ומאמנת אישית.

הסדנא מיועדת לנשים וגברים כאחד.

מטרת הסדנא אימון קבוצתי בכדי לבצע התאמות מיטביות

עבור החולה במיאסטניה גרביס על אף ובזכות המחלה.

במהלך הסדנא נרכוש כלים והבנות להתמודדות עם המציאות

המורכבת שפוקדת אותנו בעקבות ההתמודדות עם המחלה

הכרונית מיאסטניה גרביס.

(זוגיות, ילדים, פרנסה, קריירה, הגשמה עצמית)

מנחה אורח במפגש החמישי:

ערן משה, יו"ר עמותת מיאסטניה גרביס ישראל.

עלות לסדנא למשתתף 50 ש"ח בלבד לאחר סיבסוד!

המפגשים יתקיימו במהלך ינואר\פברואר בימי רביעי בבוקר

להרשמה